



**Kreis Rendsburg-Eckernförde**  
Der Landrat

**Beschlussauszug**  
aus der  
Sitzung des Sozial- und Gesundheitsausschusses  
vom 23.04.2024

---

**Top 10.1 Berichterstattung über die Arbeit der Fachgruppe Gesundheitsförderung und Prävention im Fachdienst Gesundheitsdienste**



---

# Fachgruppe Gesundheitsförderung und Prävention

Zwischenstand und Ausblick im Sozial- und  
Gesundheitsausschuss 04/2024



# Gesetzlicher Auftrag im Gesundheitsdienstgesetz



## § 5 Gesundheitsförderung und Prävention

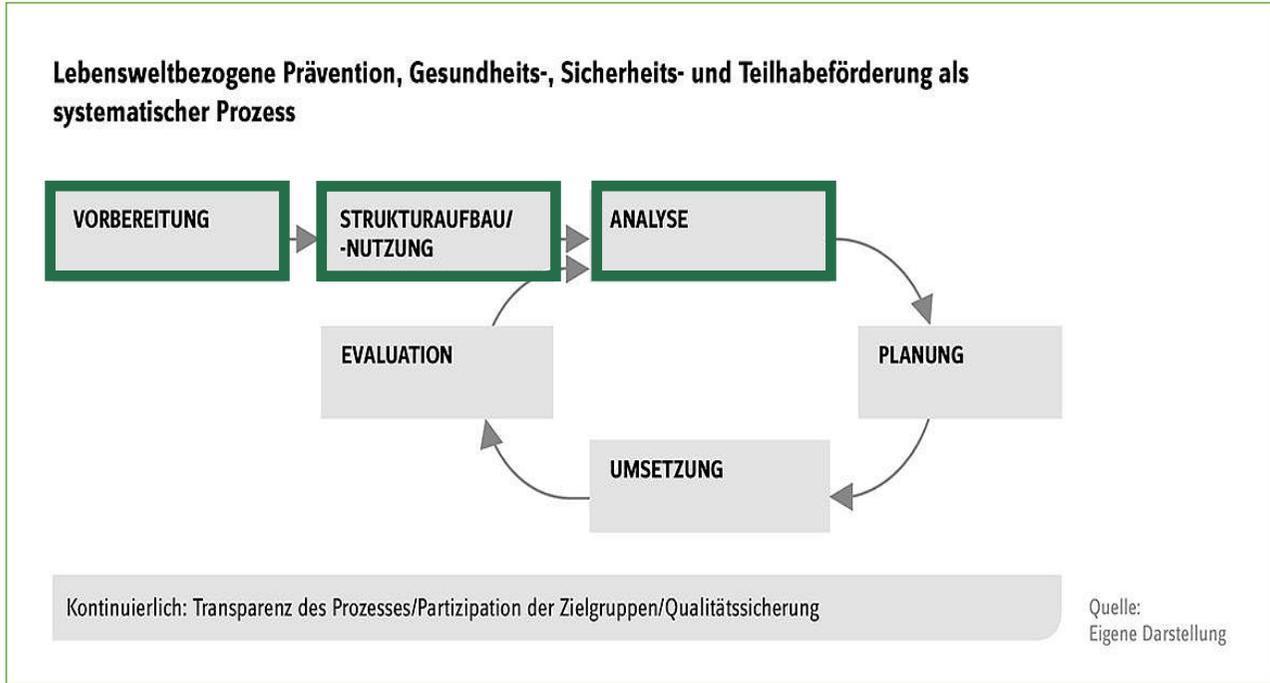
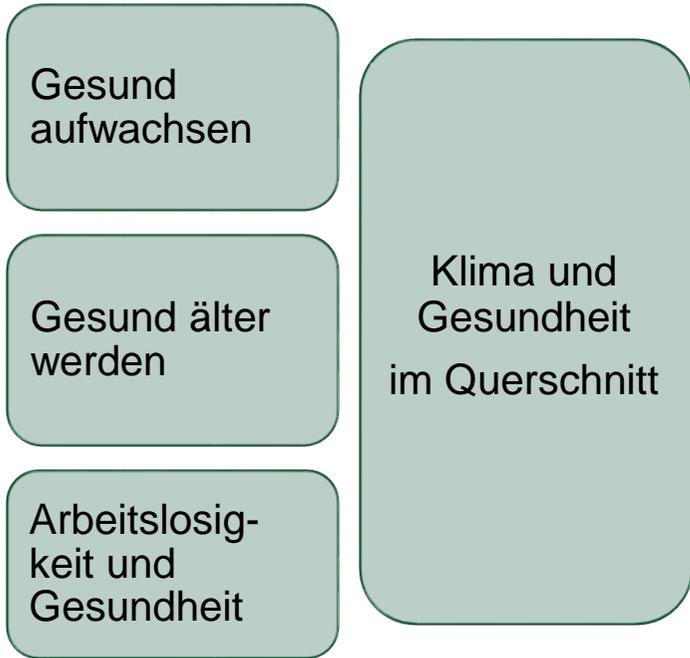
- Sicherstellen, dass Planungen und Maßnahmen in Handlungsfeldern:
- Siedlungsentwicklung, Wohnen, Schule, Jugend, Menschen im Alter, Verkehr, Umwelt, Arbeitswelt und Soziales
- die Gesundheitsziele berücksichtigen

## § 6 Gesundheitsberichterstattung

- Unterrichten über Verhältnisse
- Daten sammeln
- Wirken auf Datenerhebungen hin



# Handlungsfelder



Bundesrahmenempfehlung (2018)



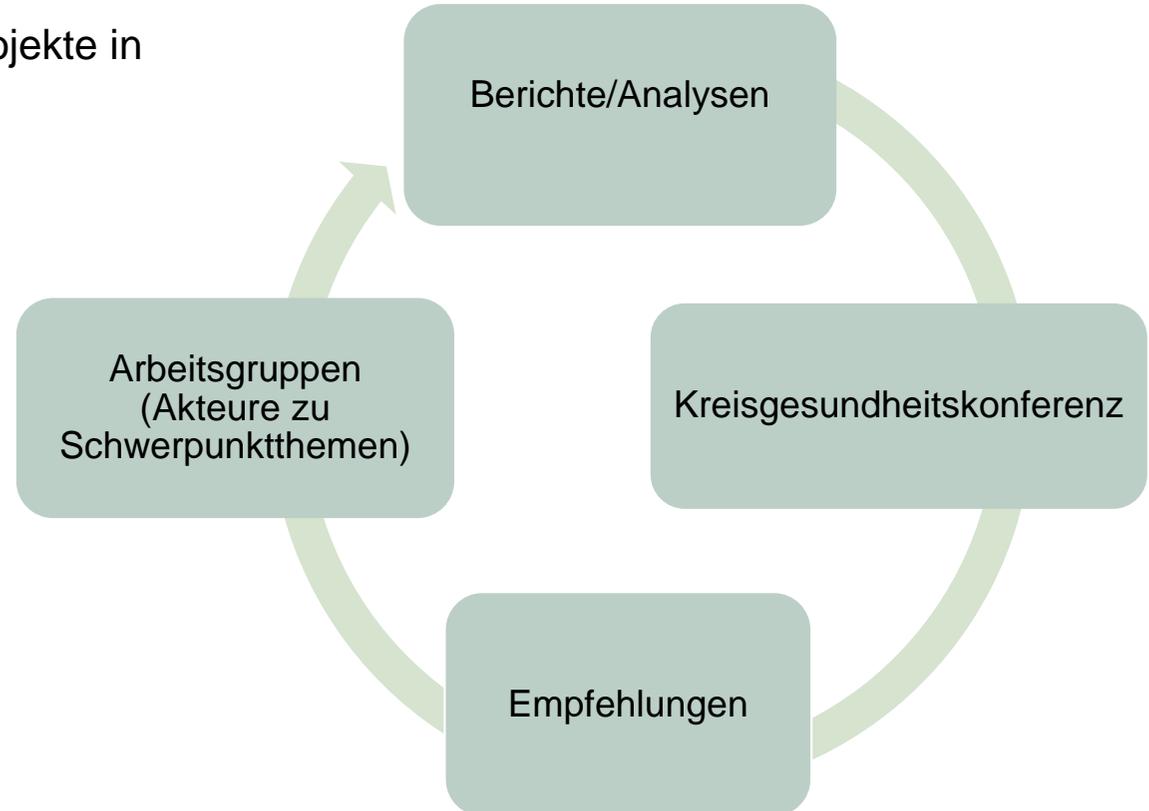
# Konzept Gesundheitskonferenz

**Ziel:** Doppelstrukturen vermeiden und Projekte in langfristige, bevölkerungsbezogene Präventionsstrategien der Kommunen einbinden.

Mögliche Formate:

- AG (1 - 3x jährlich)
- Veranstaltung für Fachöffentlichkeit (1x jährlich)

→ Themen-Schwerpunkt-Setzungen





# Gesundheitskonferenz 2023 „Klima und Gesundheit“



- 120 Teilnehmende: Politik, Verwaltung, Träger, Interessenvertretungen, Ärzteschaft und Krankenkassen
- Workshops: gesund aufwachsen, gesund älter werden, gesundheitliche Chancengleichheit, Klima und Gesundheit
- Notwendigkeiten von Klimaschutz- und Anpassung für Gesundheit wurden deutlich



# Gesundheitskonferenz 2023 „Klima und Gesundheit“



## **Aufgaben** für die Fachgruppe:

- Strukturen und Inhalte für **präventiven Hitzeschutz** im Kreis identifizieren -> Zielgruppenbezug
- Erarbeiten eines **Hitzeschutzplans**, zusammen mit allen wichtigen Akteuren -> **Strukturen schaffen**
- Unterstützung und Initiierung von Projekten im Bereich **Klimaanpassung** -> **Austausch mit KSA**
- Vernetzung, um **Klimaanpassung und Gesundheit** in allen Entscheidungen mit zu denken



# Bedarfsermittlung in den KiTas des Kreises



- im Kreis Rendsburg-Eckernförde werden rund 12.000 Kinder in KiTas betreut (2023) -

## Format

- Onlineumfrage
- Multiple Choice, z.T. mit Kommentar- und Freitextmöglichkeit

## Inhalte

- UV- und Hitzeschutz in KiTas
- Ernährung in KiTas

## Ziele

- Erfassen des Ist-Zustands zur Bedarfsermittlung
- Erfassen von Bedürfnissen der Akteure vor Ort

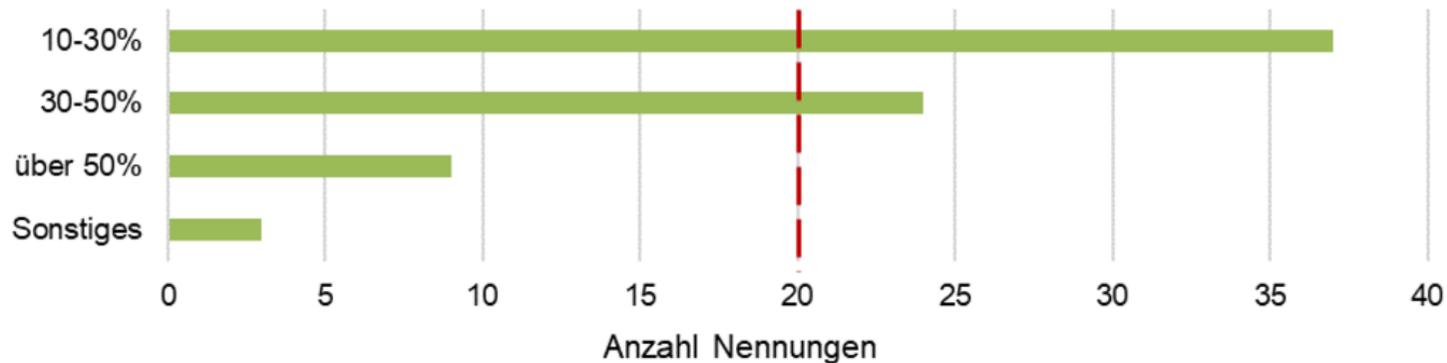
## Teilnehmende

- 179 KiTas angeschrieben
- 81 Rückmeldungen (> 45%)



# Situation im Landkreis zum UV-Schutz in KiTas

## Schätzung der beschatteten Freiflächen



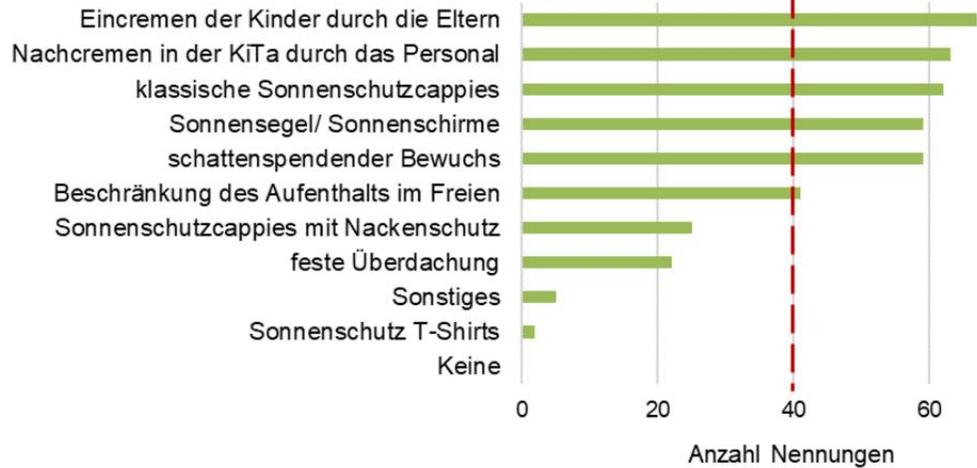
Hanewinkel R., Janssen J., Hübner I.-M., Breitbart E., Isensee B. (2022). Schattenplätze zur Hautkrebsprävention in Kindertagesstätten und Schulen

→ im Bundesdurchschnitt verfügen Kindertagesstätten über 43% beschattete Außenfläche

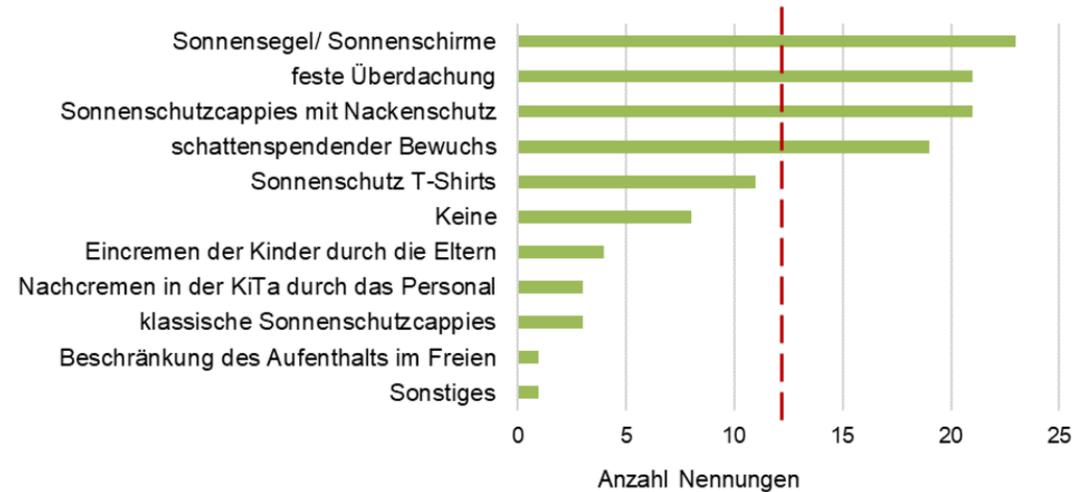


# Situation im Landkreis zum UV-Schutz in KiTas

aktuelle Sonnenschutzmaßnahmen der teilnehmenden  
Kitas



Wünsche an Sonnenschutzmaßnahmen der teilnehmenden  
Kitas





# Umfrage-Ergebnisse

## Konzept- entwicklung

- Hitzeschutz und Ernährung in Kitas
- Hitzeschutz, Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit an Grundschulen
- Hitzeschutz und Ernährung in Pflegeeinrichtungen
- Klimaanpassung und Gesundheit in den Gemeinden

## Ziele

- Verhaltens- und Verhältnisprävention in allen Handlungsfeldern stärken
- Lücke zwischen Bedarfsermittlung und Handlungsempfehlungen schließen durch Information, Vernetzung und praxisorientierte Unterstützung.



# Arbeitskreis „gesund aufwachsen“

## Teilnehmende:

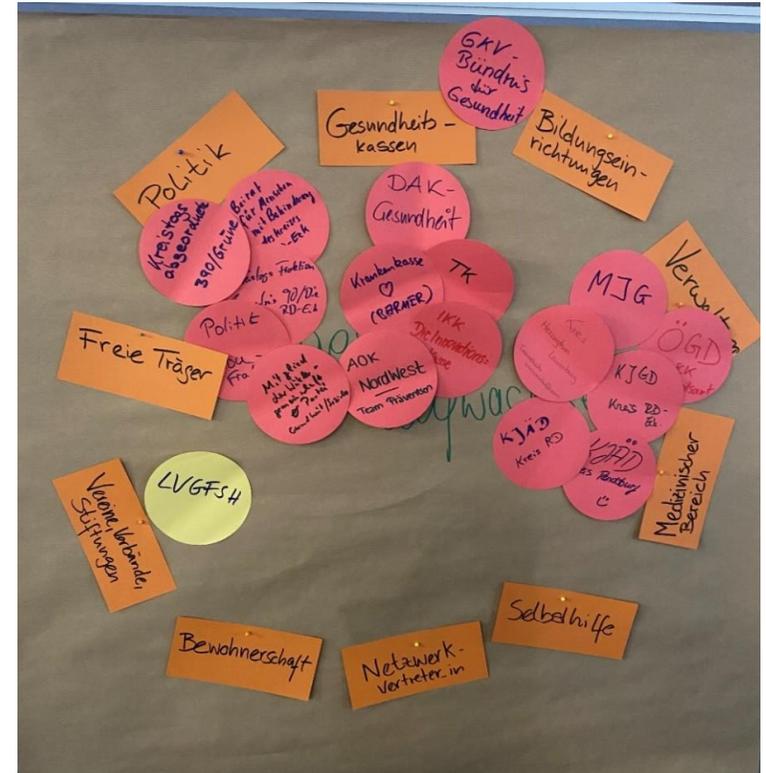
Politik, Träger, Kranken- und Gesundheitskassen, Verwaltung

## Handlungsfelder:

- Bewegung
- Ernährung
- Stress- und psychosoziale Gesundheit
- Suchtmittelkonsum
- Querschnitt Klima und gesundes Aufwachsen

## Ergebnisse:

1. Besonderer Bedarf wird im frühen Kleinkindalter gesehen
2. Ergebnisse der Umfrage an Grundschulen sind abzuwarten





# Ausblick 2024

---

Gesundheitskonferenz 2024

Gesundheitsberichterstattung

09. Oktober 2024 10 bis 15 Uhr  
im Töpferhaus am Bistensee  
*gesund aufwachsen*

Analysen und  
Datenerhebungen zu  
Bedarfen im Kreis - für den  
Kreis

die Einladungen folgen