



## Kreis Rendsburg-Eckernförde

Der Landrat  
Fachbereich 3

09.04.2020

### Angebote für Eltern und Kinder im Kreis Rendsburg-Eckernförde

#### Frühe Hilfen der Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Das Clearing-Telefon der Brücke ist unter der Nummer 04331-132340 montags-freitags jeweils von 09:00-16:00 Uhr erreichbar: Familien, Alleinerziehende und Schwangere erhalten Beratung und Unterstützung in Bezug auf ihr Baby oder Kleinkind im Alter von 0-3 Jahren. Die Mitarbeiter/innen des Teams (Familienhebamme, Familien-Gesundheits-/ Kinderkrankenpflegerinnen) sind am Telefon und in akuten Situationen persönlich - natürlich unter Vorkehrung aller Schutzmaßnahmen -für die Familien da.

#### Diakonie Rendsburg-Eckernförde

Die Beratungsstelle des Diakonischen Werkes des Kirchenkreises hat nun seit einer Woche kreisweit eine Hotline eingerichtet. Aufkommenden Ängsten, Langeweile, familiärem Stress und sozialer Not soll Raum zur Bewältigung gegeben werden.

Zwei Standorte können angewählt werden:

Rendsburg, Montag bis Freitag von 8:00 bis 17:00 Uhr; unter 04331 69630 Eckernförde, Montag bis Freitag von 9:00 bis 16:00 Uhr; unter 04531 893110
---

An den Telefonen beraten Sie Mitarbeitende der Diakonie, die sich auskennen mit Not, Kummer aber auch mit sehr alltagspraktischen Fragen: so werden Termine für die Beratung von Schwangeren vermittelt und man kann Auskünfte erhalten, wann z.B. die Tafeln geöffnet haben, wie die Schuldnerberatungsstelle besetzt ist und welche Methoden am besten helfen gegen häuslichen Stress, Überforderung durch Kinder, Homeoffice und vollkommen veränderte Tagesabläufe und Kontaktbeschränkungen.

#### pro familia

Das Hilfsangebot der pro familia kann kurzfristig an landesweit 13 Standorten per Telefon, Mail oder Video in Anspruch genommen werden. Die erfahrenen psychosozialen Berater\*innen und Therapeut\*innen können bei der Bewältigung des Alltags unter Corona-Bedingungen Ratsuchende unterstützen. Im Fall häuslicher Gewalt hilft pro familia den Betroffenen in spezialisierten Einrichtungen. Zudem bleibt das Beratungsangebot zu Schwangerschaft, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft sowie im Schwangerschaftskonflikt aufrechterhalten:

Mühlenstr. 3, 24768 Rendsburg, Telefon: 0 43 31 – 14 99 34, Fax: 0 43 31 – 3 34 54 37, Email: rendsburg@profamilia.de
--

### Allgemeine Links

Mit dem **Notfall-Kinderzuschlag** regelt das Bundesfamilienministerium von April bis September den Zugang zum Kinderzuschlag neu. Die Regelungen sind Teil des Sozialschutzpaketes der Bundesregierung. Informationen zu den Regelungen finden Sie hier:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz>

Die Bundesregierung hat Tipps zusammengestellt, **wie Eltern Kindern während der Corona-Pandemie helfen können** unter:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/wie-eltern-ihren-kindern-jetzt-helfen-koennen-1730182>

Die Internetseite "**Kinder-Ministerium**" des Bundesfamilienministeriums erklärt mit einem achtminütigen Video Kindern alles Wichtige zum Coronavirus:

<https://www.kinder-ministerium.de/deine-rechte>

Das BZgA-Portal [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) gibt Eltern **Tipps, wie sie ihren Kindern die Corona-Epidemie erklären und den Alltag zu Hause gestalten können**:

<https://www.kindergesundheit-info.de/coronavirus-elterninformationen/>

Das NZFH hat auf seiner Internetseite für Eltern eine **Übersicht an professionellen und ehrenamtliche Online-Beratungen und Telefonberatungen** zusammengestellt:

[www.elternsein.info/coronazeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/](http://www.elternsein.info/coronazeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/)

Die Deutsche Gesellschaft für Psychologie DGPs erklärt in einem Video kindgerecht, **wie Kinder mit den psychischen Belastungen durch das Coronavirus im Alltag umgehen können**: <https://www.youtube.com/watch?v=KfSQjA0wpVE>

Der Medienratgeber für Familien „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“ gibt **Tipps zur Mediennutzung zu Hause während der Corona-Pandemie**:

<https://www.schau-hin.info/corona-krise>

Ist das Virus über frisches Obst übertragbar? Können die Viren an Spielsachen oder Kleidung überleben? Das Bundesamt für Risikobewertung hat **Antworten zu häufig gestellten Fragen von Verbraucherinnen und Verbrauchern erstellt unter**:

[www.bfr.bund.de/de/kann\\_das\\_neuartige\\_coronavirus\\_ueber\\_lebensmittel\\_und\\_gegenstaende\\_uebertragen\\_werden\\_-244062.html](http://www.bfr.bund.de/de/kann_das_neuartige_coronavirus_ueber_lebensmittel_und_gegenstaende_uebertragen_werden_-244062.html)

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) zeigt in dem Informationsblatt „COVID-19: **Tipps für Eltern**“, wie Eltern ihrem Kind die derzeitige Situation erklären können. Das Infoblatt kann als PDF heruntergeladen werden. In einem weiteren Informationsblatt gibt die BKK Tipps bei häuslicher Quarantäne. Beide Infoblätter können auch in Leichter Sprache heruntergeladen werden unter:

[www.bbk.bund.de/DE/TopThema/TT\\_2020/TT\\_Covid\\_19\\_Quarantaene\\_Tipps\\_fuer\\_Eltern.html](http://www.bbk.bund.de/DE/TopThema/TT_2020/TT_Covid_19_Quarantaene_Tipps_fuer_Eltern.html)

Die Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb) motiviert mit dem Spiel „Familienaufstand!“, in Bewegung zu bleiben und weniger zu sitzen. **Alle Spielmaterialien stehen zum Herunterladen zur Verfügung**:

[www.familienaufstand.de](http://www.familienaufstand.de)

Gemeinsam zuhause. Täglich **Nachrichten und Wissensmagazine und viel Platz für Entspannung, Beschäftigung und Unterhaltung** – auf allen KiKA-Plattformen und für alle Kinder.

<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/gemeinsam-zuhause-118.html>