



04.05.2026

## Medieninformation

### **Wanderausstellung nimmt psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in den Blick**

Rendsburg/Eckernförde – Ab sofort kann die Wanderausstellung „Wie geht’s?“ zum Thema psychische Gesundheit beim Kreis Rendsburg-Eckernförde ausgeliehen werden. Sie richtet sich an Jugendliche, pädagogische Fachkräfte und Eltern sowie an alle Personen, die sich für die Belange von Heranwachsenden engagieren. Der Kreis Rendsburg-Eckernförde arbeitet im Projekt „Kommunale Präventionsketten“ gemeinsam mit weiteren Partnern daran, Kinder und Jugendliche zu stärken. Dazu gehört die Förderung der psychischen Gesundheit junger Menschen. „Für uns ist das ein zentraler Baustein“, sagen Kerstin Nommsen und Wiebke Schmitz vom Projektteam Präventionsketten.

Die Ausstellung besteht aus zehn Roll-ups, welche durch den Verein „Irrsinnig Menschlich“ erstellt wurden. Das Besondere: Junge Menschen kommen selbst zu Wort. Sie erzählen offen von Themen wie Ängsten, Depressionen oder Essstörungen. Sie berichten auch, was ihnen geholfen hat, da wieder herauszukommen. Für die Umsetzung der Ausstellung ist eine fachliche Begleitung durch die jeweilige ausleihende Institution, beispielsweise durch die Schule, sicherzustellen. So soll ein geschützter und unterstützender Rahmen sichergestellt werden. Die Ausstellung kann kostenfrei für vier Wochen ausgeliehen werden. Weitere Auskunft geben Kerstin Nommsen und Wiebke Schmitz. Zu erreichen sind sie per E-Mail: [praeventionsketten@kreis-rd.de](mailto:praeventionsketten@kreis-rd.de).

Seit vergangenem Jahr arbeiten die Bereiche Jugendhilfe, Gesundheit und Bildung des Kreises Rendsburg-Eckernförde zusammen, um Präventionsketten für Kinder und Jugendliche zu entwickeln und aufzubauen. Ziel ist es, Angebote zu bündeln und Kinder, Jugendliche sowie ihre Familien von der Geburt bis zum Berufseinstieg bestmöglich zu unterstützen. Weitere Informationen zu dem Projekt Präventionsketten und zur Ausstellung gibt es auf der Webseite des Kreises: [Kreis Rendsburg-Eckernförde | Präventionskette | Kreis Rendsburg-Eckernförde](#)

Foto: Kerstin Nommsen (li.) und Wiebke Schmitz sind die Ansprechpartnerinnen für die Wanderausstellung „Wie geht’s?“.