

THEMEN DER VERGANGENEN SENIORENVERANSTALTUNGEN IN GETTORF

Sicherheit für Senioren - Gefahrenquellen im häuslichen Bereich – was noch tun – was lieber lassen

Vielseitigkeit des Reisens für eine älter werdende Gesellschaft, z. B. AvD für allgem. Reisehinweise

Reisen für Ältere – speziell mit eingeschränkter Gesundheit (z. B. Reisebüro pp)

Elektronischer Geldverkehr im Alltag und Informationen zum Verhalten im Internet

Gemeinsam sind wir nicht allein - Helfen im Doppelpack!

Bestattungen - Gesetze, Formen, Kosten sowie Beratung, Vorsorge, Begleitung Bestattungsunternehm.

Ruhestand - was machen die anderen? Gespräche, Vorstellung verschiedener Hobbys in Bild u. Text

Kosmetik & Wellness - Pflege und Wohlbefinden für Frauen und Männer von Kopf bis Fuß

Sicherheit und Verlässlichkeit im Umgang mit Arzneimitteln (z. B. Apotheken)

Gesünder leben und bewegen – allgemeine Verhaltensweisen (Ernährungsberater/Sportvereine)

Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen und mildern (z. B. mit einem Sportverein)

Alternativmedizin und Nahrungsergänzungsmittel (Verbraucherzentrale)

Vorsicht - Trickbetrug! (Sicherheitsberater der Polizei)

(Haus-)Tiere verhelfen zu Lebensfreude und Gesundheit

Versicherungen im Alter - Leistungen, Risiken, Kosten (DEVK, Sparkassen pp)

Qual der Wahl - nachhaltig und clever einkaufen (Verbraucherzentrale)

Besteuerung von Altersbezügen & Kontoumstellungen, Krankenversicherung (z. B. Beihilfe)

Technische Hilfsmittel im Alltag (z. B. durch entspr. Fachgeschäfte)

Kaufangebote für Senioren - und was wirklich drin steckt! (z. B. Verbraucherzentrale)

Umgang mit Demenz - Formen, Risikofaktoren, Therapie (med. Dienst / Pflegestützpunkt)

Intelligente Technik für Senioren - einfacher und sicherer leben (Anbieter elektronischer Geräte)

Wohnen im Alter - Welche Wohnform passt zu mir? Wie richte ich mich am besten ein?

Ersparnisse sichern im Alter - Sparstrumpf oder Geldanlage? (Geldinstitut)

Vorsorgen - Betreuungs- und Patientenverfügung, Testament und Vollmacht (Anwalt)

Pflegestärkungsgesetze . was ändert sich ab 2020 ? (z. B. AWO)

Nahrungsergänzungsmittel - gesund durch Pillen und Pulver? (Verbraucherzentrale)

Anlauf-Stelle für Senioren – Möglichkeiten der Hilfe für verschiedene Bereiche (Gettorf als Muster)