



حوزه (Rendsburg-Eckernförde)

مجمع ایالتی
خدمات بهداشتی تخصصی

آدرس پستی:

Kreis Rendsburg-Eckernförde, Postfach 905, 24758 Rendsburg

معلومات ارائه شده توسط:

Julia Rose

ایمیل آدرس:

gesundheitschutz@kreis-rd.de

شهر (Rendsburg)
۲۰۲۱/۱۱/۳۰

شماره پرونده من، نامه من از تاریخ

شماره پرونده شما، نامه شما از تاریخ

مقررات عمومی

حوزه (Rendsburg-Eckernförde)

در مورد دستورات انزوا (انزوا یا قرنطینه) به دلیل عفونت نوع جدید ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) یا طبقه بندی افراد در ارتباط با هم / اعضای یک خانواده گروه اول

به اساس ماده ۲۸ الف بند ۱، ۲ و ماده ۳۰ بند ۱ جمله ۲ آیین پیشگیری و مبارزه با بیماری های عفونی در انسان ها (آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) در ارتباط با ماده ۱۰۶ بند ۲ آیین کلی اداری ایالت شلیسویک - هولشتاین (Schleswig-Holstein) مقررات عمومی زیر وضع میشود:

۱. اشخاص که،

الف. میدانند، پس از به اجرا درآمدن این مقررہ عمومی، آزمایش بیولوژیکی و مولیکولی برای موجود بودن ویروسهای سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) بر روی آنها انجام شود و مثبت تشخیص شود. (افراد با آزمایش مثبت) و یا

ب. آگاهی دارند که، پس از به اجرا درآمدن این مقررہ کلی ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) آزمایش سریع آنتی ژن برای موجود بودن ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2)، به روی آنها توسط پرسنل آموزش دیده، انجام شود و مثبت تشخیص شود

و یا



IHRE BEHÖRDENNUMMER

آدرس دفتر:
Kaiserstraße 8
24768 Rendsburg
شماره تلفن: ۰۰۴۹۴۳۳۱۲۰۲۰
شماره فکس: ۰۰۴۹۴۳۳۱۲۰۲۹۵

Förde Sparkasse
IBAN DE38 2105 0170 0000 1440 06; BIC NOLADE21KIE
Sparkasse Mittelholstein
IBAN DE69 2145 0000 0000 0018 30; BIC NOLADE21RDB

اطلاعات بانکی:

ج. افرادی که طبق دستورات انیستیتوت رابرت کوخ (RKI) منیث افراد در ارتباط تنگاتنگ با هم / گروه اول طبقه بندی می شوند. به استثنای افراد در تماس نزدیک در مراکز مراقبت روزانه کودکان و مراقبت از کودکان و همچنین مدارس به اساس ماده ۳۳ بند ۱ الی ۳ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG)

د. کسانی که توسط بخش بهداشت حوزه (Rendsburg-Eckernförde) آزمایش انجام شده بیولوژیکی مولیکولی برای موجود بودن ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2)، مثبت اطلاع داده شده است. (اشخاص با آزمایش مثبت)

ویا

ح. آگاهی دارند که، پس از به اجرا در آمدن این مقررہ کلی ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) آزمایش سریع آنتی ژن برای موجود بودن ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2)، توسط خود شخص (پرسنل آموزش ندیده) انجام شود و مثبت تشخیص شود

موظف اند، بلافاصله پس از آگاهی از نتیجه آزمایش مستقیماً به خانه بروند و زمان نامبرده در شماره ششم در نظر گرفته و در انزوا قرار بگیرند/ اقامت بگزینند (انزوا ی خانگی / قرنطینه)

تعهدات نامبرده در شماره ۱ حروف د (افراد با تماس تنگاتنگ) برای افراد واکسینه شده و بهبود یافته طبق دستور العمل استثنای اقدامات حفاظتی در برابر کووید ۱۹ (COVID-19) اعمال نمی شود. این استثنا مطابق با جمله دوم از بین میرود در صورت تماس با شخصی که به ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) آلوده است و یا با نوع جدید که توسط موسسه رابرت کوخ (Robert Koch-Institut) تعریف شده است و هنوز در آلمان گسترش پیدا نکرده و دارای ویژگی های نگران کننده است. این برای اشخاص بهبود یافته و واکسینه شده نیز صدق می کند.

۲. افرادی که در «شماره ۱»، «از الف الی ث» ذکر شده، موظف هستند، بلا فاصله با خدمات بهداشتی تخصصی حوزه (Rendsburg-Eckernförde) به تماس شوند و اطلاع دهند.

اطلاعات زیر باید ابلاغ شود:

- اسم و اسم خانوادگی
- تاریخ تولد،
- شماره تلفن
- آدرس خانه
- طبقه بندی خود شخص (شماره ۱، حروف الف الی ث)
- علایم بیماری از جمله معلومات در رابطه به هویدا شدن علایم مریضی در روز اول
- روز تست (آزمایش)
- اسم و اسم فامیلی افرادی که در یک خانه زنده گی می کنید
- اگر شخصی دیگر مطابق با ماده ۸ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) گزارش دهی را به عهده میگیرد، برای این شخص هیچ گونه تعهدی برای گزارش وجود ندارد.

۳. افرادی که در «شماره ۱»، «حروف ب و ح» ذکر شده اند، موظفند بلافاصله نتیجه آزمایش را با استفاده از آزمایش بیولوژیکی مول کولی (آزمایش - PCR) در یک مرکز آزمایش، یک ایستگاه آزمایش و یا یک پزشک تأیید کنند. برای انجام این کار اجازه دارند یک بار از خانه خود خارج شوند. این کار فقط با استفاده از پوشش دهان و بینی و بدون استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی و در مسیر مستقیم رفت و برگشت، یعنی بدون توقف در وسط راه انجام

شود. توقف برای دلایل دیگر مجاز نیست. در صورت عدم انجام آزمایش (آزمایش - PCR)، افراد باید ۱۴ روز خود را قرنطینه کنند.

۴. افراد یکه شامل «شماره ۱»، «حروف الف الی د» میشوند، موظف هستید که مقررات رفتاری زیر را مراعات نمایید:

- قطع ارتباط فیزیکی تنانگ با اعضای خانواده / اشخاص دیگر

- فاصله ۱،۵۰ الی ۲ متر با تمام اشخاص را مراعات نمایید.

- ماسک را طوری ببندید که بینی و هم دهان شما را بپوشاند، اگر امکان اش وجود ندارد و مجبور ید اتاق را با شخص دیگر تقسیم کنید. در این صورت حد اقل بعد از هر دو ساعت به دلیل نفوذ رطوبت، هوای اتاق را عوض کنید.

- موارد فرعی فوق الذکر در مورد افرادی که به مراقبت شخصی نیاز دارند یا در یک خانه (حلقه نزدیک خانواده) هستند، اعمال نمی شود. تماس ها باید به میزان لازم کاهش یابد.

- از علائم، درجه حرارت بدن، فعالیت های عمومی و تماس با افراد دیگر در یک دفترچه یادداشت شود. دمای بدن باید دو بار در روز اندازه گیری شود.

- در صورت بروز علائمی مانند تب یا افزایش دما، سرفه، تخریش گلو یا آبریزش بینی، باید بلافاصله با بخش بهداشت حوزه (Rendsburg-Eckernförde) تماس گرفته شود. اطلاعات تماس در قسمت پایین ذکر شده است.

۵. افرادی که شامل «شماره ۱ حروف الف الی ح» میشوند، اجازه کار کردن را طبق ماده ۳۱ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) ندارند. افرادی که در خانه کار میکنند و با اشخاص دیگر در ارتباط نیستند، می توانند کار کنند.

۶. دستورالعمل برای انزوا تا زمانی قابل اعتبار است که توسط بخش بهداشت حوزه (Rendsburg-Eckernförde) برداشته شود. در صورت تماس به فرد مصاب نظر به شماره ۱ حرف ث) قرنطینه حد اکثر بعد از ۱۰ روز خاتمه میابد. بعد از پایان قرنطینه باید از توصیه های موسسه روبرت کخ (RKI) استفاده شود. قرنطینه حد اکثر بعد از ۱۴ روز به پایان میرسد. مدت قرنطینه تنها در موارد استثنایی قابل تمدید است.

امکان کم کردن مدت قرنطینه بعد از تماس با افراد مصاب نظر به شماره ۱ حروف ث با ارائه تست مناسب، به اساس توصیه ها موسسه روبرت کخ (RKI) در صورت تماس با افراد مصاب وجود دارد.

اگر - صرف نظر از مقررات ذکر شده شماره ۱ ث) نیم جمله آخر - در صورت تماس نزدیک با افراد آلوده به ویروس در بخش مراکز پرستاری و مراقبت کودکان و مدارس به اساس ماده ۳۳ شماره ۱ الی ۳ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) طبق دستور قرنطینه عمل میشود و می تواند با گذشت ۵ روز و با ارائه آزمایش منفی اسید نوکلئیک یا آزمایش آنتی ژن منفی در بخش بهداشت و درمان حوزه (Rendsburg-Eckernförde) برداشته شود. در بخش بهداشت و درمان حوزه (Rendsburg-Eckernförde) می تواند در موارد جداگانه تصمیمات متفاوتی اتخاذ کند.

۷. این مقررہ عمومی از تاریخ ۲۰۲۱/۱۲/۰۱ الی تاریخ ۲۰۲۲/۰۱/۳۱ اعتبار دارد. تمدید آن امکان پذیر است.

۸. فرمان عمومی حوزه (Rendsburg-Eckernförde) مبنی بر دستور انزوا (انزوا یا قرنطینه) به دلیل عفونت نوع ویروس جدید کرونا (SARS-CoV-2) یا طبقه بندی به عنوان یک فرد با تماس فرد آلوده به ویروس در یک خانه مناسب از تاریخ ۲۰۲۱/۰۹/۱۵ قبل از اتمام وقت معین شده لغو می شود.

۹. تخلفات با توجه به ماده ۷۳ بند ۱ الف شماره ۶ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) می تواند الی ۲۵۰۰۰ یورو جریمه در بر داشته باشد.

۱۰. این مقررات مطابق با ماده ۲۸ بند ۳ و همراه با ماده ۱۶ بند ۸ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) بلافاصله قابل اجرا می باشد. اعتراض ها و شکایات برای ابطال این اقدامات اثر تعلیقی ندارد.

استدلال

مبنای قانونی برای اقدامات وضع شده طبق ماده ۲۸ الف بند ۱ و ماده ۲۸ الف بند ۱ با ماده ۳۰ بند ۱ جمله ۲ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) استوار است. طبق ماده ۲۸ الف بند ۱ جمله ۱ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) دفاتر مربوطه موظف به شناسایی افراد بیمار، مشکوک به بیماری، ناقل بیماری می باشد و یا اگر آگاهی حاصل شود که متوفی بیمار بوده، مشکوک به بیماری و یا ناقل بیماری بوده، اقدامات لازم برای جلوگیری از شیوع بیماری های واگیر را باید انجام دهند. طبق ماده ۲۸ الف بند ۱ و ماده ۲۸ بند ۱ صفحه ۲ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) می تواند دفتر مربوطه مراسم با اشتراک تعداد زیاد مردم را محدود و یا منع کند. و طبق ماده ۳۳ ماده آیین قانون آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) استخرها و تجمعات را ببندد و یا یک بخش از آن را ببندد: همچنین می تواند افراد را موظف کند تا زمانی که اقدامات حفاظتی لازم انجام نشود، از مکانی که در آنجا هستند خارج نشوند و یا به اماکن مشخص شده وارد نشوند.

طبق ماده ۳۱ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) دفتر مربوطه می تواند افراد بیمار، مشکوک به بیماری، و مشکوک به ناقل بیماری باشد را از کار کردن حرفه های مشخصی کاملاً و یا قسماً منع کند. این مقرره همچنان شامل حال افرادی است که ناقل بیماری هستند و یا بیماری را در خود حمل می کنند که خطر انتشار ویروس در آنها محسوس است.

بیماری ناشی از ویروس کرونا نوعی بیماری است که توسط پاتوژن ها (ویروس ها) ایجاد می شود و از طریق آلودگی حباب از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. انتقال از طریق عفونت قطره ای در افرادی که از نوع جدید ویروس کرونا رنج می برند یا از طریق تماس با استفراغ، مدفوع یا مایعات دیگر بدن آنها امکان پذیر است. از آنجایی که در حال حاضر حفاظت کافی مردم از طریق واکسیناسیون در دسترس نیست و دارویی تایید شده برای درمان در آلمان وجود ندارد، جلوگیری از آلوده شدن افراد سالم به ویروس، از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

بیمار طبق ماده ۲ شماره ۴ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) به شخصی اطلاق میشود که به بیماری واگیر مبتلا است. طبق ماده ۶ بند ۱ صفحه ۱ شماره ۱ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) و ماده ۱ بند ۱ صفحه ۱ مصوبه ای در مورد اطلاعات وسیع تر و ثبت آدرس خانه مطابق به ماده ۶ بند ۱ جمله ۱ شماره ۱ و ماده ۷ بند ۱ جمله ۱ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) در رابطه با پیدایش اولین بیماری واگیر ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) در دسامبر ۲۰۱۹ در شهر وهان / جمهوری خلق چین که خیلی واگیر بود و بیماران موظف به اطلاع دادن بودند.

بر اساس ماده ۲ شماره ۷ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) یک شخص مشکوک به بیماری به شخص گفته میشود که با خود ویروس را حمل کند بدون آنکه خود بیمار باشد.

افرادی که طبق قاعده انیستیوت روبرت کوخ (RKI) در دسته افراد گروه اول قرار میگیرند که با افراد مصاب به ویروس کرونا در ارتباط باشند و منحنی افراد مشکوک نامیده میشوند. معلومات دقیقتر را می توان از انیستیوت روبرت کوخ (RKI) بدست آورد.

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html?sessionid=7EDD03B554492F3938252D1388B8FBE5.internet101#doc13516162bodyText8

برای جلوگیری از شیوع این بیماری به طور موثر، آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) به مقامات ذیصلاح حقوق بسیار گسترده ای را برای پیش برد اقدامات برای جلوگیری از خطر مصاب شدن داده است. این موارد به طور خاص شامل موارد زیر است:

- باید در هنگام انجام تست از حوصله مندی کار گرفته شود، همراه با گرفتن خون
- اطلاعات دادن جامع در مورد وضعیت سلامت
- دستورات، در یک مکان مشخص ماندن

ماده ۲۸ الی ۳۰ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) صریحاً بیان می کند که حقوق اساسی سلامت جسمانی (ماده ۲ بند ۲ صفحه ۱ قانون اساسی)، آزادی شخص (ماده ۲ بند ۲ صفحه ۲ قانون اساسی) و مصونیت از منزل (ماده ۱۳ بند ۱ قانون اساسی) اجازه است محدود شود.

دستور ماندن در خانه و ترک نکردن خانه بدون اجازه برای افراد مصاب که شامل شماره « ۱ حروف الف الی ح » میشوند و یا افراد مشکوک به بیماری طبق دستور العمل های انیستیتوت روبرت کوخ (RKI) طبقه بندی شده اند، برای محافظت مردم به جا و ضروری است، تا از شیوع ویروس کرونا جلوگیری به عمل آید. به اساس ماده ۳۰ بند ۱ صفحه ۲ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) افراد مشکوک به بیماری در یک بیمارستان و یا به شکل درست دیگر در انزوا قرار بگیرد. انزوا قرار گرفتن در «خانه» ضروری است تا بتوان دستور العمل را بررسی کرد و اطلاعات تماس برای مقرر های بعدی را وضع کرد.

شواهد علمی نشان می دهد که افراد واکسینه شده و افراد بهبود یافته برای دیگران ویروس را انتقال نمی دهد و خطر انتقال ویروس را به طور قابل توجهی نزد ها کاهش یافته است. مقرر استثنائات و اقدامات حفاظتی در برابر ویروس کووید ۱۹ (COVID-19) برای این گروه از افراد تخفیف و معافیت از اقدامات حفاظتی را در نظر گرفته است. به اساس ماده ۱۰ اقدامات حفاظتی در بخش پنجم آیین وضع شده محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) برای افراد واکسینه شده و افراد بهبود یافته اعمال نمی شود. به اساس ماده ۱۰ جمله ۲ اقداماتی حفاظتی افراد بهبود یافته و واکسینه شده در صورت ارتباط با شخص مصاب موظف به قرنطینه کردن نمی باشد. اگر افراد واکسینه شده و یا افراد بهبود یافته علامت معمولی عفونت با ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) را داشته باشد و یا عفونت با ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) نزد آنها ثابت شده باشد، به اساس ماده ۱ بند ۳ شماره ۱ و ۲ اقدامات حفاظتی باید عمل کنند.

تعهد به گزارش دهی به اداره بهداشت بعد از آزمایش مثبت برای افراد که شامل شماره ۱ حروف الف الی ت میشوند، صادق است. آزمایش های که توسط خود شخص انجام میشود، شامل نمی باشد. افراد که آزمایش از خود شان انجام می دهند، موظف هستند، توسط تست بیولوژیکی و مولیکولی (تست - PCR) تایید کنند. اگر نتیجه آزمایش مثبت باشد، این افراد ملزم به ارائه گزارش دهی مطابق به شماره ۲ هستند.

برای افراد که شامل شماره ۱ حروف الف الی ت میشوند موظف به گزارش دهی نیستند، تا زمانیکه یک شخص مسئول این کار را انجام دهد. اینها بخصوص شامل پزشکان (ماده ۸ بند ۱ شماره ۱ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) یا داروسازان (ماده ۸ بند ۱ شماره ۵ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG)) و یا اشخاص دیگری که این آزمایش را انجام می دهند در صورتیکه به اساس ماده ۲۴ بند ۲ و یا به اساس ماده ۲۴ بند ۳ شماره ۱ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) برای انجام آزمایش های سریع مجوز دارند.

افرادی که شامل شماره ۱ حروف ب و ح میشوند، موظف هستند نتیجه آزمایش را بلافاصله با استفاده از آزمایش بیولوژی مولکولی (آزمایش - PCR) تأیید کنند. در غیر این صورت باید ۱۴ روز در انزوا قرار بگیرند در مقایسه با دخالت جسمی جزئی (اجبار برای آزمایش وجود ندارد). پایان قبل از موقع انزوا از طریق نتیجه منفی آزمایش بیولوژی مولکولی (آزمایش - PCR) امکان پذیر است.

برای افراد که شامل شماره ۱ حروف الف، ب و ث میشوند می تواند مرکز تست و یا ایستگاه تست به سفارش بخش بهداشت زمان تست و دلیل تست را ارائه دهد. مقررات انزوا یا آزمایش بر اساس مقررات ایالتی یا فدرال بی تأثیر است.

در مقابل شیوع بسیار سریع و عفونت های ناشی از ویروس سارس کووید ۲ (SARS-CoV-2) و بیماری های کووید ۱۹ (COVID-19)، باید بلافاصله اقدامات گسترده و موثر برای به تأخیر انداختن شیوع و قطع زنجیره های عفونت انجام شود. اقدامات موثر برای اطمینان از حفظ و مراقبت طولانی مدت از عملکردهای اساسی سیستم بهداشت و امنیت و نظم عامه در ایالت شلسویگ-هولشتاین (Schleswig-Holstein) تا آنجا که ممکن است، فوراً لازم است. قطع، مهار یا تأخیر در گسترش انتشار بیماری جدید در کشور - فراتر از اقدامات قبلی - تنها روش موثر برای دستیابی به این اهداف است.

تجربه در طول موج همه گیری ویروس کووید ۱۹ (COVID-19) تا به امروز نشان داده است ورود ویروس به مراکز مراقبت روزانه کودکان و مراکز مراقبت اطفال و همچنین مدارس معمولاً منجر به شیوع شدید نمی شوند و کودکان شیوع شدید را تجربه نمی کنند. تمرکز بر افراد آلوده که عفونت را انتقال می دهند در انزوا قرار داده میشوند به همین شکل زنجیره عفونت را می توان شکست. قرنطینه در مراکز مراقبت روزانه کودکان و مراکز مراقبت روزانه و همچنین مدارس به اساس ماده ۳۳ بند ۱ الی ۳ و شماره ۱ مندرج در آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی فقد در موارد انفرادی در نظر به ارزیابی خطر توسط نهاد های مسئول انجام شود.

در صورت تماس نزدیک با افراد آلوده به ویروس در بخش مراکز پرستاری و مراقبت کودکان و مدارس به اساس ماده ۳۳ شماره ۱ الی ۳ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) طبق دستور قرنطینه عمل میشود و می تواند مدت قرنطینه کاهش پیدا کند. با گذشت ۵ روز و با ارائه آزمایش منفی اسید نوکلئیک یا آزمایش آنتی ژن منفی در بخش بهداشت و درمان حوزه مربوطه برداشته شود. مقام مسئول بهداشت می تواند در موارد مختلف تصمیمات متفاوتی اتخاذ کند.

امکان کم کردن مدت قرنطینه بعد از تماس با افراد مصاب نظر به شماره ۱ حروف ث با ارائه تست مناسب، به اساس توصیه ها موسسه روپرت کخ (RKI) در صورت تماس با افراد مصاب وجود دارد.

(www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html).

مدیریت افراد تماس با خطر و بر گروه های آسیب پذیر و رویدادهای پرخطر تمرکز میشود.

فرمان عمومی حوزه (Rendsburg-Eckernförde) مبنی بر دستور انزوا (انزوا یا قرنطینه) به دلیل عفونت نوع ویروس جدید کرونا (SARS-CoV-2) یا طبقه بندی به عنوان یک فرد با تماس فرد آلوده به ویروس در یک خانه مناسب از ۲۰۲۱/۰۹/۱۵ بعد از مدت تعیین شده خاتمه میابد.

این مقررات مطابق با ماده ۲۸ بند ۱ جمله ۱ و ۲ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) استوار است. نقض این مقرر جریمه نقدی به اساس ماده ۷۳ بند ۱ الف شماره ۶ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) در پی دارد.

این مقررات مطابق با ماده ۲۸ بند ۳ و همراه با ماده ۱۶ بند ۸ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی (IfSG) بلافاصله قابل اجرا می باشد. اعتراض ها و شکایات برای ابطال این اقدامات اثر تعلیقی ندارد.

تذکرات:

- در صورت امکان، فرد مریض خانواده باید از **نظر زمانی و مکانی** از اعضای غیر بیمار خانه جدا شود. "یک جدایی زمانی" اتفاق بیفتد، به عنوان مثال، این که در وعده های غذایی با هم جمع نشوند و یا یکی پس از دیگری غذا را صرف کنند. جدای مکانی به این معنی که در اتاق های جدا اقامت بگزینند.
 - به آداب **سرفه کردن و عطسه زدن** در همه حال توجه داشته باشید و از دستمال های یکبار مصرف استفاده کنید.
 - **تماس** با هم اتاقی ها و اقوام باید به حداقل ممکن محدود شود، به موجب آن اقدامات رفتاری ذکر شده در بالا باید رعایت شود.
 - **لوازم بهداشتی** را نباید با سایر اعضای خانه به اشتراک گذاشت.
 - **ظروف و لباس** نباید بدون شستن قبلی با اعضای خانواده یا اشخاص ثالث به اشتراک گذاشته شود. لباس های که با ناحیه تناسلی تماس پیدا می کنند باید حداقل به 60 درجه سانتیگراد شسته شوند.
 - **سطوح** که افراد به طور مکرر با آنها در تماس هستند باید به طور مرتب با تمیز کننده های خانگی یا مواد ضد عفونی کننده سطح تمیز شوند.
 - **شستشوی منظم دست**، به ویژه قبل و بعد از تهیه غذا، خوردن غذا و استفاده از توالت.
 - شما باید از **تهویه منظم** اتاق نشیمن و اتاق خواب و همچنین آشپزخانه و حمام اطمینان حاصل کنید.
 - خرید لوازم را به صورت **آنلاین** انجام دهید یا اجازه دهید شخص دیگری این کار را انجام دهد.
 - مسیر مستقیم به معنای استفاده از تاکسی یا **وسیله نقلیه شخصی** خودتان است، اما استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی نیست.
- این مقرره عمومی و استدلال آنرا می توان در ساعات کاری حوزه (Rendsburg-Eckernförde)، واقع در خیابان (Kaiserstraße 8، Rendsburg 24768) خواند.

فرجام خواهی قانونی

اعتراض در مقابل این مقررات می تواند ظرف یک ماه بعد از ابلاغ صورت بگیرد. اعتراض باید به صورت کتبی، الکترونیکی و یا اعتراض حضوری در حوزه (Rendsburg-Eckernförde)، مجمع ایالتی (Der Landrat)، خدمات بهداشتی تخصصی (Fachdienst Gesundheitsdienste)، واقع در (Kaiserstraße 8، Rendsburg 24768) انجام شود.

اگر در این پرونده وکیل موجود باشد و یا اعتراض به شکل الکترونیکی توسط یک دفتر انجام شود، می توان اعتراض را از طریق پست الکترونیکی ویژه برای وکلا و یا دفاتر به صندوق پستی الکترونیکی ویژه حوزه (Rendsburg-Eckernförde) ارسال کرد.

اعتراض از طریق ایمیل مجاز نیست. شهروندان فقط در صورتی می توانند به صندوق پستی الکترونیکی ویژه حوزه (Rendsburg-Eckernförde) اعتراض کنند که شهروند دارای یک حساب شهروندی بنام (EGVP-Konto) و یا (OSCI-Konto) باشد و همچنین برای امضای الکترونیکی واجد شرایط باشد.

اعتراض مطابق با ماده ۲۸ بند ۳ در ارتباط با ماده ۱۶ بند ۸ آیین محافظت در برابر بیماری های عفونی آیین هیچ اثر تعلیقی ندارد. بنابراین در صورت اعتراض از دستورات پیروی میشود. در صورت درخواست می تواند دادگاه اداری ایالت (Schleswig-Holstein)، واقع در (Brockdorff-Rantzau-Straße 13, 24837 Schleswig)، اثر تعلیقی بطور کلی یا جزئی را دستور بدهد.

به دستور

خانم (Julia Rose)