

SELBSTVERTEIDIGUNG



für geflüchtete Mädchen von 12 bis 18 Jahren

1 x pro Woche nachmittags zeigt euch eine Trainerin,
was ihr tun könnt, wenn euch jemand bedroht,
belästigt oder angreift.

Ihr lernt, euch selbst zu schützen
und im Alltag selbstbestimmt und sicher aufzutreten.

Habt ihr Lust, dabei zu sein?

Meldet euch in der Volkshochschule in Rendsburg
bei Frau Aenne Thode an!

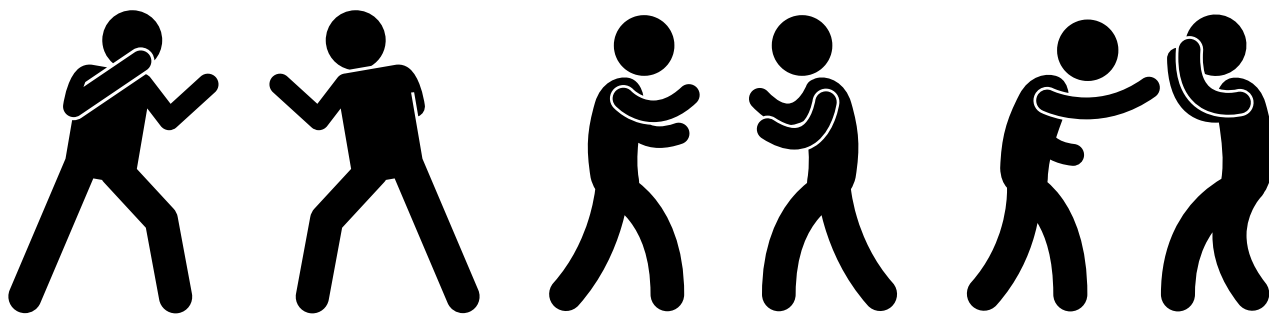
E-Mail: thode@vhs-rendsburg.de

WhatsApp: 01573 1062170

Telefon: 04331 208831

Wenn ihr jünger als 18 Jahre seid,
müssen eure Eltern euch anmelden!

SELBSTVERTEIDIGUNG



für geflüchtete Jungen von 12 bis 18 Jahren

1 x pro Woche nachmittags zeigt euch ein Trainer,
was ihr tun könnt, wenn euch jemand bedroht,
belästigt oder angreift.

Ihr lernt, euch selbst zu schützen
und im Alltag selbstbestimmt und sicher aufzutreten.

Habt ihr Lust, dabei zu sein?

Meldet euch in der Volkshochschule in Rendsburg
bei Frau Aenne Thode an!

E-Mail: thode@vhs-rendsburg.de

WhatsApp: 01573 1062170

Telefon: 04331 208831

Wenn ihr jünger als 18 Jahre seid,
müssen eure Eltern euch anmelden!