



Donnerstags 16:30 – 18:45 Uhr treffen sich Frauen und Mütter mit Flucht- und Migrationsgeschichte bei uns in der Volkshochschule. Gemeinsam bereiten wir einen kleinen Imbiss zu und tauschen uns über unsere Erfahrungen in Deutschland aus. Wir sprechen über Ängste, Probleme und Bedürfnisse, lernen einander kennen und planen zusammen kommende Veranstaltungen. Monatlich laden wir eine Referentin oder Beraterin aus Gesellschaft oder Politik ein, die mit uns über unsere Fragen und Schwierigkeiten diskutiert, und wir suchen zusammen nach Lösungen. Auch Frauen ohne Migrationshintergrund dürfen gerne teilnehmen.

Kinder jeden Alters sind willkommen.

Wir bitten um Anmeldung in der Volkshochschule in Rendsburg  
bei Frau Aenne Thode!

E-Mail: [thode@vhs-rendsburg.de](mailto:thode@vhs-rendsburg.de)

WhatsApp: 01573 1062170

Telefon: 04331 208831

