



## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

naturverbunden im schönen Eidertal gelegen, bieten die Gemeinden Flintbek und Molfsee vielfältige Möglichkeiten eines aktiven Lebens mit anderen Menschen. Diese Aktivitäten sollen insbesondere den älteren Menschen nähergebracht werden.

Die Gemeinden Flintbek und Molfsee sind als Modellkommunen einer aufsuchenden Hilfe durch den Kreis Rendsburg-Eckernförde ausgewählt worden. Dieses für Sie kostenlose Angebot soll Sie dabei unterstützen, ein selbstbestimmtes Leben in und mit unserer Gesellschaft zu führen, indem Sie über Unterstützung, Hilfeleistungen und Angebote informiert werden.

Machen Sie von dieser Möglichkeit gerne Gebrauch und nehmen Kontakt zu Frau Annika Paulsen auf!

Es grüßen Sie herzlich

**Olaf Plambeck**  
Bürgermeister der  
Gemeinde Flintbek

**Timo Boss**  
Bürgermeister  
der Gemeinde Molfsee

Melden Sie sich gerne für einen unverbindlichen Hausbesuch an oder vereinbaren Sie auf Wunsch einen Termin in meinem Büro.

**Seniorenlotsin Annika Paulsen**

Telefon: 04347-905808

Mobil: 0172-7204164

E-Mail: [annika.paulsen@kreis-rd.de](mailto:annika.paulsen@kreis-rd.de)



Ein Angebot für Menschen ab 75 Jahren in Molfsee und Flintbek

Weitere Informationen zu diesem Angebot finden Sie unter



## Seniorenlotsin

**Beraten.  
Verbinden.  
Begleiten.**



Kreis  
Rendsburg-Eckernförde

Das Modellprojekt  
„präventive Hausbesuche“  
vom Kreis Rendsburg-Eckernförde



Kreis  
Rendsburg-Eckernförde



Auch im Alter lange selbstbestimmt und selbstständig im gewohnten Umfeld leben zu können und sich nicht einsam fühlen, das wünschen sich die meisten Menschen.

Hierbei kann ich Sie als Seniorenlotsin aufgrund meiner langjährigen Erfahrung als Krankenschwester unterstützen.

## Gerne spreche ich mit Ihnen über die Themen des Alltags wie zum Beispiel

- ▶ Informationen zu Entlastungs- und Freizeitangeboten in Ihrer Umgebung
- ▶ Möglichkeiten, den Alltag zu erleichtern und die Lebenssituation zu stabilisieren
- ▶ Pflegebedürftigkeit vorbeugen
- ▶ Kontaktvermittlung bei pflegerischem Unterstützungsbedarf

Das Angebot ist dienstleistungsunabhängig und kostenlos. Es wird vom Kreis Rendsburg-Eckernförde im Rahmen des Modellprojektes „präventive Hausbesuche“ ermöglicht.

**Ich freue mich darauf Sie kennenzulernen und Ihnen beratend zur Seite zu stehen.**

*A. Paulsen*  
**Annika Paulsen**

