



## Gern spreche ich mit Ihnen über die Themen des Alltags

- ▶ Informationen zu **Entlastungs- und Freizeitangeboten** in Ihrer Umgebung  
*Hier stelle ich gern Kontakte her und unterstütze Sie dabei, an Angeboten teilzunehmen*
- ▶ **Pflegerische Unterstützung**  
*Ich stelle gern den Kontakt zu den Pflegestützpunkten und anderen Beratungsstellen her*
- ▶ Möglichkeiten, den **Alltag zu erleichtern** und die Lebenssituation zu stabilisieren  
*Gern bin ich mit Tipps und Impulsen beratend an Ihrer Seite!*

*Mit meiner langjährigen Berufserfahrung als Fachkraft für den sozialen Dienst freue ich mich darauf, Sie kennen zu lernen und Ihnen beratend zur Seite zu stehen.*

**Nadine Helpenstein**

*Alle Angebote sind dienstleisterunabhängig,  
vertraulich und kostenfrei*

**Selbstbestimmung, soziale Teilhabe und der Verbleib in der eigenen Wohnung sind wichtige Themen im Alter.  
Um dies zu ermöglichen, bieten die präventiven Hausbesuche eine gute Möglichkeit der Unterstützung.**

**Vereinbaren Sie gern einen Termin.**

**Nadine Helpenstein**

**Tel.: 0172/7487487**

**„Wege erleichtern,  
Brücken schaffen“**





**Liebe Mitbürgerinnen  
und Mitbürger!**

Hohenwestedt will eine lebenswerte Gemeinde für alle Generationen sein. Die Lebensqualität in Hohenwestedt drückt sich auch über ein vielfältiges Vereinsleben und interessante Angebote aus. Gerade auch älteren Menschen wollen wir einen besseren Zugang zu diesen Angeboten gewähren.

Daher freuen wir uns, dass der Kreis Rendsburg-Eckernförde dieses Projekt aufgelegt hat und wir als Modellkommune teilnehmen dürfen. Ein für Sie kostenloses Angebot, das Sie in Ihrem selbstbestimmten Alltag unterstützen und Ihnen die vielen Möglichkeiten zu einer besseren Teilhabe aufzeigen soll.

Es soll über Unterstützung informieren, Beratung vermitteln, Angebote präsentieren und auch Gemeinschaft fördern.

Nehmen Sie diese tolle Möglichkeit wahr und erzählen Sie es gerne weiter. So kann das Projekt zu einem echten Erfolg werden und vielleicht Ihnen oder auch vielen anderen eine wichtige Unterstützung sein.

Mit besten Grüßen

Jan Butenschön  
-Bürgermeister-  
Gemeinde Hohenwestedt

# „Wege erleichtern, Brücken schaffen“



**Ein Angebot für Menschen  
ab 75 Jahren in Hohenwestedt**

Nehmen Sie gern Kontakt auf

**Nadine Helpenstein**

**Tel.: 0172/7487487**

Oder per E-Mail an: [nadine.helpenstein@kreis-rd.de](mailto:nadine.helpenstein@kreis-rd.de)

Weitere Informationen zu diesem  
Angebot finden Sie unter



**Präventive Hausbesuche**

**Beraten.**

**Verbinden.**

**Begleiten.**

Ein Modellprojekt vom Kreis Rendsburg-Eckernförde