



Pflegekonferenz 2025: Gesundheitliche Auswirkungen von Hitze und das Thema Hitzeschutz in Pflegeeinrichtungen

Im Rahmen der Pflegekonferenz des Kreises Rendsburg- Eckernförde am 10.06.2025 im Hohen Arsenal in Rendsburg in der Zeit von 15.00 -19.00 Uhr ergab sich aus einem Impuls zu gesundheitlichen Auswirkungen für ältere Menschen und in der Pflege folgender Austausch:

Mittels Punkteabfrage wurden auf einer Stellwand Fragen zu den Themen Arbeitsbedingungen und Arbeitsschutz gestellt:

- Welche der folgenden Sonnen - und Hitzeschutzmaßnahmen werden bei Ihnen für die **Mitarbeitenden schon umgesetzt?**
- Welche der folgenden Sonnen - und Hitzeschutzmaßnahmen möchten Sie gerne **für die Mitarbeitenden umsetzen/ umgesetzt haben?**

Welche der folgenden Sonnen - und Hitzeschutzmaßnahmen werden bei Ihnen für die Mitarbeitenden **schon umgesetzt?**

<input type="checkbox"/> Möglichkeit der Verlagerung von Aufgaben in die kühleren Morgen- und Abendstunden	●
<input type="checkbox"/> Ausgabe von Kühlwesten für die Mitarbeitenden	
<input type="checkbox"/> Kostenloses Getränkeangebot	● ● ●
<input type="checkbox"/> Kostenloses Obstangebot	●
<input type="checkbox"/> Kühle Pausenräume	●
<input type="checkbox"/> Regelmäßig Kurzpausen	●
<input type="checkbox"/> Lockerung der Bekleidungsregelungen	● ● ●

Welche der folgenden Sonnen - und Hitzeschutzmaßnahmen möchten Sie gerne für die Mitarbeitenden **umsetzen/ umgesetzt haben?**

<input type="checkbox"/> Möglichkeit der Verlagerung von Aufgaben in die kühleren Morgen- und Abendstunden	● ● ●
<input type="checkbox"/> Ausgabe von Kühlwesten für die Mitarbeitenden	●
<input type="checkbox"/> Kostenloses Getränkeangebot	● ● ● ● ● ●
<input type="checkbox"/> Kostenloses Obstangebot	● ● ● ●
<input type="checkbox"/> Kühle Pausenräume	● ● ● ● ●
<input type="checkbox"/> Regelmäßig Kurzpausen	● ● ● ●
<input type="checkbox"/> Lockerung der Bekleidungsregelungen	● ● ● ● ● ●



Auf einer weiteren Stellwand konnten sich die Teilnehmenden per Kartenabfrage zu folgenden Fragen äußern:

- Was könnte Ihrer Meinung nach noch dazu beitragen, die Bewohnenden besser vor Hitzeereignissen zu schützen?
- Was könnte Ihrer Meinung nach noch dazu beitragen, die Mitarbeitenden bei Hitzeereignissen zu unterstützen?
- Welche konkreten Maßnahmen sind aktuell geplant?

Somit lassen sich folgende Ergebnisse für weitere Anknüpfungspunkte zusammenfassen:

Was könnte Ihrer Meinung nach noch dazu beitragen, die Bewohnenden besser vor Hitzeereignissen zu schützen?	Was könnte Ihrer Meinung nach noch dazu beitragen, die Mitarbeitenden bei Hitzeereignissen zu unterstützen?	Welche konkreten Maßnahmen sind aktuell geplant?
<ul style="list-style-type: none"> • Flexible Tagesstruktur • Bekleidung beachten / angepasste Kleidung • Sonnenhüte • Klimaanlage • Außenrollos • Sonnenschirm • Bäume, Schattenplätze usw. • Ruhe bewahren • Obstangetränke (Gelees, Eis, Sorbets) / angepasstes Essensangebot • Möglichkeiten zur Kühlung anbieten (Hände/Gesicht waschen, <u>Handfan</u>, ...) • Unterschiedliche Getränkeauswahl/Getränke bereitstellen • Lüftungszeitpunkte besprechen/festlegen • Infos zu den Hitzeschutzpaten aus dem Havelland • Begleitetes gemeinsames Trinken 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsschutz • Vorgaben im Baurecht (Klimaanlagen) • Dienstzeiten anpassen • Funktionierende Klimaanlage im Auto • Anpassung der Dienstkleidung / Dienstkleidung aus Naturmaterial • Getränke bereitstellen / kostenfreie Getränke • Frühzeitige „Warnung“ • Aufklärung durch die UV/BG • Cooling „Zone“ • Angepasste Pausenregelung • Hand-Ventilatoren • Dauerhafter TOP im Arbeitssicherheitsausschuss • Beschaffungen von z.B. Rollos • Sensibilisierung (auch auf sich achten → Getränke annehmen, Kleidung einfordern) • Thema ins Curriculum der Pflegeausbildung 	<ul style="list-style-type: none"> • Hitzeschutzplan der Gemeinde (Untermitwirkung des Seniorenbeirats)